Una pianta non solo in grado di prevenire ma anche di combattere i sintomi dell'influenza

L'**ANDROGRAPHIS PANICULATA**, una pianta impiegata nella medicina tradizionale cinese, indiana e tailandese, è attualmente molto studiata per la sua capacità di combattere le sindromi influenzali.

Numerosi studi hanno confermato che l'Andrographis migliora i sintomi dell'influenza quali rinite, cefalea, ingrossamento dei linfonodi, stanchezza, dolori muscolari, con il vantaggio di una diminuzione della durata della malattia. Vengono usati solitamente estratti delle foglie, il cui principio attivo è l'andrographolide.

Il meccanismo d'azione consiste in una inibizione dei mediatori dell'infiammazione responsabili dei sintomi influenzali (PAF e sintesi di ossido nitrico), meccanismo diverso da quello con il quale agiscono gli antinfiammatori non steroidei comunemente usati (FANS).

Risulta avere una duplice azione: a bassi dosaggi svolge un'azione immunostimolante che può essere utile come prevenzione mentre a dosaggi più elevati si accentua la sua azione antinfiammatoria. L'Andrographis è in genere ben tollerata.

Attualmente risulta essere la pianta più indicata per combattere i sintomi influenzali anche quando questi sono già in atto.

© STR SERVICE srl - Web Agency - Grosseto