GINSENG E MENOPAUSA

Gli esseri viventi possiedono una funzione di controllo che mantiene costanti le condizioni nelle quali si trova il loro corpo. Essi mantengono il loro corpo in equilibrio ecologico e fisiologico e quest'equilibrio è chiamato "omeostasi".
L'omeostasi è basata sull'azione di controllo del sistema nervoso e degli ormoni sugli organi.

Perché gli ormoni influiscano sul metabolismo, le loro informazioni sul metabolismo devono essere trasmesse in modo corretto. Gli ormoni, quali l'insulina, non possono attraversare la membrana cellulare per agire sul recettore della membrana cellulare al fine di influire sulla sintesi del glicogeno o degli acidi grassi, mentre gli ormoni steroidei come gli estrogeni entrano direttamente nella cellula per modificare il metabolismo.

Il metabolismo e gli ormoni costituiscono il sistema di controllo del corpo che è indispensabile per il mantenimento della vita. L'omeostasi, necessaria al mantenimento della vita, è mantenuta dalla secrezione degli ormoni, dai neurotrasmettitori, dai componenti del sistema immunitario, dai meccanismi di recezione sensoriale, ecc.

Il ginseng coreano gioca un ruolo importante nel mantenimento dell'omeostasi poiché influisce sulla secrezione degli ormoni e sul metabolismo.

Il ginseng ha vari effetti; tra questi, l'aumento della resistenza allo stress, l'azione sul sistema nervoso e la protezione delle funzioni del fegato. Ciò avviene perché il ginseng attiva i sistemi ormonali nel corpo.

E' stato rilevato che il ginseng aumenta la secrezione dell'ormone corticosurrenale e dell'ormone pituitario. Considerato il fatto che il ginseng influisce sulla secrezione degli ormoni correlati al mantenimento dell'omeostasi nel corpo, comprendiamo il perché abbia effetto su malattie femminili quali i disordini della menopausa, l'anemia e le mestruazioni irregolari.

Quindi, non è corretto pensare che il ginseng favorisca gli ormoni maschili a discapito di quelli femminili, provocando in questo modo degli effetti negativi sulle donne. Al contrario, le donne possono attendersi dal ginseng maggiori effetti positivi, poiché esse presentano un numero maggiore di malattie correlate agli ormoni ed il ginseng influisce positivamente sul mantenimento dell'omeostasi.

A cura del Dipartimento Ricerca Scientifica - IL HWA CO. Seoul - Korea - 10/2002