

L'azione della N-acetil-cisteina

La **N-acetil-cisteina** è un potente antiradicali liberi.

Penetra anche nel mitocondrio delle cellule (come la melatonina), rallentando l'invecchiamento. Arriva nel cervello, nei reni, nel fegato, nei polmoni, nella pelle, nel midollo osseo. **In farmacia è venduto come antimucolitico, pulisce i polmoni in caso di tossi, bronchiti acute e croniche, infezioni polmonari. Ottimo per i fumatori. Non è tossico.** Contro H_2O_2 (perossido di idrogeno), acido ipocloroso, radicale idrossilico, danni del perossido, condensato di sigarette, perossinitrati, OH^- , è un anti-tossicità.



La **NAC** o N-acetilcisteina è un precursore del **Glutathione**, uno dei nostri **antiradicali liberi** naturale, antiossidante primario che protegge l'interno delle cellule, assieme a catalasi e sod, in quanto viene utilizzata dall'organismo per ricavarne **Cisteina**.

Detossifica il corpo da tutti i metalli tossici.

E' un eccellente mucolitico, tiene umide le membrane del sistema respiratorio.

Può essere utile assumerlo insieme alla vitamina C.

La posologia indicata è 400 - 1500 mg al giorno, se assunto da solo.

Si usa in Italia anche come aerosol, quindi per uso topico attraverso i polmoni, al 10 %. Ha un odore caratteristico sulfureo,

(INFORMAZIONI TRATTE DA INTERNET)

La N-acetil-cisteina è uno dei componenti del nuovo prodotto della linea Riparo:

RIPARO MEDIFLUID

