

Lenicyst

STUDIO CLINICO

VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI UN INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI CRANBERRY NEL CONTRASTARE I SINTOMI CISTITICI



BACKGROUND: La cistite è una problematica molto diffusa, specialmente tra le donne, e la probabilità di eventi recidivi è molto elevata. La terapia classica è costituita dall'antibiotico, ma l'antibiotico-resistenza, i possibili effetti collaterali e la scarsa compliance di alcuni pazienti sono problemi comuni. Da qui l'importanza di indagare un trattamento alternativo.

SCOPO DELLO STUDIO: Valutare l'efficacia e la sicurezza dell'integratore alimentare LENICYST nel contrastare i sintomi e creare un ambiente microbiologicamente sano nei pazienti con cistiti ricorrenti.

DISEGNO DELLO STUDIO: Sono state reclutate per lo studio 20 donne con cistiti ricorrenti (dai 3 ai 7 episodi documentati nell'ultimo anno). Al momento dell'insorgenza dei sintomi (bruciore al basso ventre, dolore nella minzione, impellente e continuo stimolo ad urinare, ematuria), le donne sono state sottoposte a urinocultura e conseguentemente hanno iniziato il trattamento con 20 ml di LENICYST, diluiti in un litro di acqua da bere durante la giornata, per 10 giorni. Dopo 5 giorni di trattamento le pazienti sono tornate dal medico per una valutazione dei sintomi e dopo 10 giorni è stata ripetuta l'urinocultura.

RISULTATI: Tutte le pazienti che hanno terminato lo studio (18 su 20) hanno mostrato una remissione completa dai sintomi dopo 5 giorni di trattamento. I risultati dell'urinocultura prima del trattamento (T0) e al termine dello stesso (T10) sono mostrati nella tabella sottostante.

Volontario	UFC/ml T0	UFC/ml T10
1	30.000	Drop out
2	-	-
3	-	-
4	80.000	10.000
5	-	-
6	20.000	-
7	100.000	Drop out
8	50.000	-
9	80.000	5.000
10	30.000	-
11	30.000	-
12	-	-
13	-	-
14	80.000	-
15	80.000	-
16	50.000	-
17	100.000	-
18	70.000	-
19	-	-
20	30.000	-

CONCLUSIONI: LENICYST è utile per alleviare i disturbi associati alla cistite e per creare un ambiente microbiologicamente sano nelle basse vie urinarie, senza effetti collaterali.