Nutriamo la salute
Dal 1975

Studio clinico condotto in collaborazione con l'Università degli Studi di Pavia

"*Valutazione dell'efficacia di un integratore alimentare a base di cranberry (Lenicyst) nel contrastare le sintomatologie cistitiche*.", 2008.

Obiettivo dello studio

Verificare l'efficacia del prodotto Lenicyst nel contrastare i sintomi cistitici.

Disegno dello studio

Sono stati selezionati 20 soggetti, di sesso femminile, aventi età superiore ai 18 anni, che dichiarano di essere interessati da episodi ricorrenti di cistite.

Tabella 1 - Caratteristiche del panel al momento dell'arruolamento nello studio.

Demografia	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Età	29	38	35	54	34	35	46	45	46	55	35	45	53	51	64	55	42	42	51	45
Sesso	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Età media: 45 anni ±9																				
Episodi di cistite	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Frequenza	4/a	5/a	3/a	4/a	5/a	5/a	5/a	4/a	4/a	5/a	7/a	4/a	4/a	4/a	3/a	4/a	5/a	4/a	3/a	5/a

Criteri di inclusione:

- assenza di trattamenti farmacologici in atto
- assenza di trattamenti farmacologici correlati alla cura della cistite
- impegno a non variare dalla normale routine quotidiana
- donne non in stato di gravidanza o di allattamento
- soggetti che possono dichiarare e documentare nel corso dell'ultimo anno almeno 3 episodi di cistite
- soggetti che aderiscono spontaneamente allo studio
- soggetti che accettano di firmare il consenso informato redatto per lo studio
- soggetti che si impegnano a non assumere prodotti con attività simile quella del prodotto test

Criteri di esclusione:

- soggetti che non soddisfano i criteri di inclusione
- soggetti che dichiarano solo 1 o al massimo 2 episodi di cistite nell'ultimo anno
- soggetti che presentano un'attività renale compromessa
- intolleranza nei confronti dei componenti del prodotto
- soggetti con patologie che potrebbero interferire con le valutazioni effettuate

- soggetti in corso di trattamenti farmacologici che potrebbero contribuire ad invalidare le valutazioni previste (terapie antibiotiche ad ampio spettro, farmaci antinfiammatori, ...)

Procedimento
I soggetti si sottopongono ad una visita anamnestica con il medico. Durante la visita il medico prende visione dell'ultima urocoltura effettuata e valutata la significatività del numero di recidive di cistiti avute nel corso dell'ultimo anno. Le sintomatologie riconosciute sono sia quelle non di origine batterica, che causate da carica batterica subpatologica (≤ 100.000 UFC/ml).
Tutte le donne vengono trattate con l'assunzione dell'integratore per 10 giorni.

Composizione e Posologia dell'integratore Lenicyst oggetto dello studio
Lenicyst è un integratore alimentare formulato con succo di Cranberry ed estratti vegetali di Uva ursina, Semi di pompelmo e Verga d'oro.

Contenuti medi	per dose (16 ml)
Cranberry succo	4000 mg
Uva ursina e.s.	400 mg
Glucosidi idrochinonici app.	*40 mg*
Pompelmo semi e.s.	300 mg
Bioflavonoidi app.	*150 mg*
Verga d'oro e.s.	200 mg

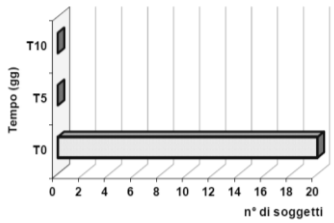
Si consiglia di assumere la dose giornaliera (16 ml) disciolta in un litro d'acqua da bere nell'arco della giornata.

Analisi effettuate

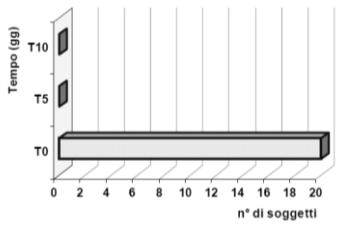
- Esame delle urine chimico-fisico
- Urocoltura
- Valutazioni cliniche effettuate in collaborazione con i soggetti arruolati

Risultati

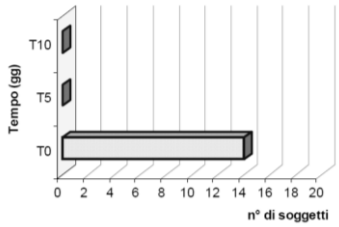
- Dolore associato al bruciore nell'urinare



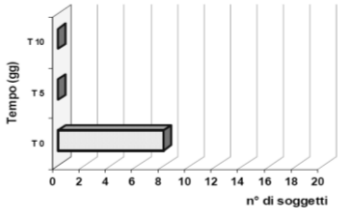
- Continuo e incontenibile stimolo ad urinare



- Dolori al basso ventre



- Presenza di sangue nelle urine



- Urocoltura (Unità Formanti Colonia / ml; UFC/ml): i soggetti 07P045R e 10N009F si sono ritirati dallo studio prima dell'esito dell'urocoltura.

		UFC/ml	UFC/ml
n	Vol. ID	T0	T10
01	S031E	//	//
02	M025A	//	//
03	P006D	30000	//
04	B049L	80000	10000
05	O003S	//	//
06	C045D	20000	
07	P045R	100000	Drop out
08	M022A	50000	//
09	G020G	80000	5000
10	N009F	30000	Drop out
11	F013T	30000	//
12	M043S	//	//
13	O007P	//	//
14	G023G	80000	//
15	B019M	80000	//
16	M002L	50000	//
17	Q001M	100000	//
18	C034R	70000	//
19	P021P	//	//
20	G021A	30000	//

Legenda: // sta per urocoltura negativa.
L'urocoltura viene considerata negativa quando la carica batterica è < 1000 UFC/ml.

Conclusioni

Tutte le pazienti che hanno terminato lo studio (18 su 20) hanno mostrato una **remissione completa dai sintomi dopo 5 giorni di trattamento.**

Lenicyst risulta un integratore in grado di **lenire le sensazioni di discomfort che accompagnano i fenomeni recidivanti di cistite**.
Unitamente a questo, dall'urocoltura si dimostra la capacità di **Lenicyst di ricreare un ambiente microbiologicamente sano nelle basse vie urinarie** grazie alle sue modalità d'assunzione e di azione.

Si ritiene, pertanto, che Lenicyst possa costituire **un'alternativa valida alla terapia antibiotica, o coadiuvare la medesima** nei casi di sintomi cistitici ricorrenti e recidivanti che, in molti casi presentano carica batterica "subpatologica" (≤ 100.000 UFC/ml) o negativa.

Infine, Lenicyst è stato **bene tollerato** in quanto nessuno dei soggetti partecipanti allo studio ha segnalato l'insorgenza di effetti sgradevoli correlabili all'assunzione dell'integratore nelle modalità indicate durante il trattamento.